

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 19.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
78,03	Омлет запеченный с сыром	200	24,95	26,91	3,28
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак		580	34,97	32,54	78,93
Обед					
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4

Итого за Обед	699	41,28	34,96	123,88
Итого за день	1279	76,25	67,50	202,81

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		659	28,02	17,63	2,00

Меню для организации горячего питания обучающихся за счет РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	6,62	3,88	28,57
Итого за Завтрак		589	13,44	6,31	99,72

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 18.04.2022г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25
78,03	Омлет запеченный с сыром	200	24,95	26,91	3,28
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак		580	34,97	32,54	78,93
Обед					
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками с фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского	40	3,2	0,4	18,4
Итого за Обед		#ССЫЛКА!	41,28	34,96	123,88
Итого за день		#ССЫЛКА!	76,25	67,50	202,81

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 18.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,00	2,00	2,00	28,00
107	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,00	20,00	92,00
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	1,0	28,0	130
476,01	Кисломолочный продукт	100	3	3,0	5,0	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	18,00	12,00	39,00	336,00
Итого за Завтрак		639	26,00	18,00	94,00	648,00

Повар

Идрисова Р.



Директор:

А.Х. Гуззаров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 19.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
каша овсян. малол.	200/5	
какао сгущ. с молоком	200	
бутерброд с повидлом	50/20	

Обед

Наименование	Вес порции	
суп картоф. с крупой	200	
каша перловая с морк.	200	
тефтели мясные	70/20	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Ватрушка с творогом	70	
чай сгущ. с лимонным	20/10	

Повар:

А.Р.

Ахмарова А.Р.